

Меню
08.06.2022г.-14.06.2022г.

№	08.06. - завтрак	Выход в гр.	№	11.06. - обед	Выход в гр.
1	Банан	1	1	Овощная нарезка (пом.огурцы)	50/50
2	Каша пшеничнаяс маслом	200/15	2	Борщ на м/б	1/200
3	Сыр «Гауда»	1/20	3	Курин.филеотварн.с макаронами	100/150
4	Чай с лимоном	1/200	4	Компот из свеж.фруктов	1/200
5	Масло сливочн.	1/10	5	Хлеб	1/60
6	хлеб	1/60	№	12.06. - завтрак	Выход в гр.
№	08.06. - обед	Выход в гр.	1	яблоко	1
1	Овощная нарезка	1/100	2	Каша рисовая на молоке	1/160
2	Суп харчо.на м/б	1/200	3	Масло сливочн.	1/10
3	Макароньы отварн.	1/150	4	Чай с лимоном	1/200
4	Сосиска отварн.	1/200	5	Хлеб	1/60
5	Сок с трубочкой	1	№	12.06. - обед	Выход в гр.
6	хлеб	1/60	1	Салат из морк.и яблок	1/100
№	09.06. - завтрак	Выход в гр.	2	Суп вермиш.накур./б	1/200
1	«Обыкновенное чудо»	1	3	Котлета	1/80
2	Суп вермишель. на молоке	1/200	4	Каша гречневая	1/150
3	Чай с лимоном	1/200	5	Компот из сухофруктов	1/200
4	Масло сливочн.	1/10	6	хлеб	1/60
5	хлеб	1/60	№	13.06. - завтрак	Выход в гр.
№	09.06. - обед	Выход в гр.	1	Булка	1 шт
1	Овощная нарезка	1/100	2	Суп вермиш.на молоке	1/200
2	Суп перлов. на м/б	1/200	3	Масло сливочн.	1/10
3	Голубцы с мясом	1/302	4	Сыр «Гауда»	1/20
4	Компот из свеж.яблок	1/200	5	Чай с лимоном	1/200
5	хлеб	1/60	6	Хлеб	1/60
№	10.06. - завтрак	Выход в гр.	№	13.06. - обед	Выход в гр.
1	Булка с начинкой	1 шт.	1	Овощная нарезка (помид.огурцы)	50/50
2	Сыр «Гауда»	1/20	2	Борщ из свеж.капусты	1/200
3	Какао на сгущ.молоке	1/200	3	Картоф.пюре	1/150
4	Шоколад. коктейль «Чудо»	1шт	4	Бефстроганов	50/50
№	10.06. - обед	Выход в гр.	5	Нат. сок с трубочкой	1
1	Салат из свеж.капусты	1/100	6	хлеб	1/60
2	Суп гороховый на м/б	1/200	№	14.06. - завтрак	Выход в гр.
3	Плов из говядины	1/80	1	Суп молочн. с рисом	1/200
4	компот из свежих фруктов	1/200	2	Масло сливочн.	1/10
5	хлеб	1/60	3	Какао на сгущ.молоке	1/200
№	11.06. - завтрак	Выход в гр.	4	Хлеб	1/60
1	Шокол. «Обыкн.чудо»	1	№	14.06. - обед	Выход в гр.
2	Каша пшеничная	1/200/15	1	Салат из свеж.капусты	1/100
3	Масло сливочн.	1/10	2	Рассольник со сметаной	1/200
4	Чай с лимоном	1/200	3	Макароньы отварн.сосискаотварн.	150/80
5	хлеб	1/60	4	Компот из сухофруктов	1/200
			5	Хлеб	1/60

Ст.повар

подпись

расшифровка подписи

Меню
15.06.2022г.-21.06.2022г.

№	15.06. - завтрак	Выход в гр.	№	18.05. - обед	Выход в гр.
1	Груша	1	1	Овощная нарезка (пом.огурцы)	50/50
2	Суп молочн.рисовый	1/200	2	Суп-лапша на кур/б	1/200
3	Какао на сгущ.молоке	1/200	3	Чилив с фасол. говядины	1/200
4	Масло сливочн.	1/10	4	Компот из сухофруктов	1/200
5	хлеб	1/60	5	Хлеб	1/60
№	15.06. - обед	Выход в гр.	№	19.06. - завтрак	Выход в гр.
1	Овощная нарезка	50/50	1	Мороженое	1
2	Суп хинкал..на м/б	1/200	2	Каша пшеничная	1/150
3	Плов из кур.грудки	1/210	3	Масло сливочн.	1/10
4	Компот из сухофруктов	1/200	4	Чай с лимоном	1/200
5	хлеб	1/60	5	Хлеб	1/60
№	16.06. - завтрак	Выход в гр.	№	19.06. - обед	Выход в гр.
1	Чай калмыцкий	1/200	1	Нарезка овощн.	50/50
2	Яйцо варенное	1 шт.	2	Суп горох. на кур./б	1/200
3	Сыр «Гауда»	1/20	3	Бифштекс рублен.	1/53
4	Хлеб	1/60	4	Каша гречневая	1/150
№	16.06. - обед	Выход в гр.	5	Сок натур.с труб.	1
1	Овощная нарезка	50/50	6	хлеб	1/60
2	Суп фасолевый. на м/б	1/200	№	20.06. - завтрак	Выход в гр.
3	Голубцы с мясом	1/302	1	Булка	1 шт
4	Сок натур. С труб.	1	2	Каша рисов.на молоке	1/150
5	хлеб	1/60	3	Масло сливочн.	1/10
№	17.06. - завтрак	Выход в гр.	4	Яйцо варен.	1
1	Груша	1 шт.	5	Какао на сгущ.молоке	1/200
2	Булка с начинкой	1/20	6	Хлеб	1/60
3	Сыр «Гауда»	1/20	№	20.06. - обед	Выход в гр.
4	Какао на сгущ.молоке	1/200	1	Овощная нарезка (помид.огурцы)	50/50
№	17.06. - обед	Выход в гр.	2	Суп харчо с мясом	1/200
1	Нарезка овощная	50/50	3	Макаронны отварн.	1/150
2	Борщ из свеж.капус. на м/б	1/200	4	Сосиска отварн.	1/80
3	Гуляш	80/75	5	Сок из свеж.фруктов	1/200
4	Картоф.пюре	1/150	6	хлеб	1/60
5	компот из свежих фруктов	1/200	№	21.06. - завтрак	Выход в гр.
	хлеб	1/60	1	Каша гречнев.на молоке	1/150
№	18.06. - завтрак	Выход в гр.	2	Масло сливочн.	1/10
1	Каша пшеничная	1/150	3	Какао на сгущ.молоке	1/200
2	Яйцо варен.	1	4	Хлеб	1/60
3	Масло сливочн.	1/10	№	21.06. - обед	Выход в гр.
4	Чай с лимоном	1/200	1	Салат из свеж.капусты	1/100
5	хлеб	1/60	2	Суп фасолевый на м/б	1/200
			3	Голубцы с мясом	1/302
			4	Сок натур.с трубочкой	1
			5	Хлеб	1/60

Ст.повар

подпись

расшифровка подписи

Меню на 22.06.2022г.-28.06.2022г.

№	22.06. - завтрак	Выход в гр.	№	25.06 - обед	Выход в гр.
1	Булка	1	1	Огурцы свежие	1/100
2	Каша пшеничная с маслом	200/15	2	Суп чечевичн.на м/б	1/200
3	Сыр «Гауда»	1/20	3	Плов	1/150
5	Чай, хлеб	1/20; 1/60	4	Компот из сухофруктов	1/200
№	22.06. - обед	Выход в гр.	5	хлеб	1/60
1	Овощная нарезка	1/100	№	26.06. - завтрак	Выход в гр.
2	Суп горох.на м/б	1/200	1	Каша рисовая на молоке	1/160
3	Голубцы из говядины	302/125	2	Яйцо варен.	1/40
5	хлеб	1/60	3	Чай с лимоном	1/200
№	23.06. - завтрак	Выход в гр.	4	Хлеб	1/60
1	Банан	1	5	Шоколадка «Кит-кат»	1
2	Суп вермишель. на молоке	1/200	№	26.06. - обед	Выход в гр.
3	Какао на сгущ.молоке	1/200	1	Салат из свеж.капусты	1/100
4	Масло сливочн.	1/10	2	Фасолевый суп на м/б	1/200
5	хлеб	1/60	3	Гуляш из говядины	80/75
№	23.06. - обед	Выход в гр.	4	Гречневая каша	1/150
1	Огурцы свежие	1/100	5	Компот из свеж.яблок	1/200
2	Щи из свеж.капуст со смет.	1/200	6	Хлеб	1/60
3	Каша пшеничная	1/200	№	27.06. - завтрак	Выход в гр.
4	Курин.грудинки отварн.	1/100	1	Каша перловая	1/200/15
5	Компот из сухофруктов	1/200	2	Масло сливочн.	1/10
	хлеб	1/60	3	Какао на сгущ.молоке	1/200
№	24.06. - завтрак	Выход в гр.	4	Хлеб	1/60
1	булка	1 шт.	5	булка	1 шт
2	Сыр «Гауда»	1/20	№	27.06. - обед	Выход в гр.
3	Какао на сгущ.молоке	1/200	1	Овощная нарезка	50/50
4	яблоко	1шт	2	Борщ из свеж.капусты	1/200
№	24.06. - обед	Выход в гр.	3	Картоф.пюре	1/150
1	Свеж.помидор.	1/100	4	Бефстроганов	50/50
2	Суп вермиш. с кур.мясом.	1/200	5	Сок	1
3	Сосиска отварная	1/80	6	хлеб	1/60
4	Макаронны отварн.с маслом.	1/200	№	28.06. - завтрак	Выход в гр.
5	компот из свежих фруктов	1/200	1	Булка	1
6	хлеб	1/60	2	Каша пшеничная с маслом	200/15
№	25.06 - завтрак	Выход в гр.	3	Сыр «Гауда»	1/20
1	Каша «Геркулес»	1/200/15	4	Чай с лимоном	1/200
2	Какао на сгущ.молоке	1/200	5	хлеб	1/60
3	Масло сливочн.	1/10	№	28.06. - обед	Выход в гр.
4	Хлеб	1/60	1	Овощная нарезка	1/100
5	Молочн.йогурт «Чудо»	1	2	Суп горох.на м/б	1/200
			3	Голубцы из говядины	302/125
			4	Компот из свеж.яблок	1/200
			5	хлеб	1/60

Ст.повар _____

подпись

_____ *расшифровка подписи*

